


Planning de la semaine

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	8h30-9h00 Moment d'échange ainsi que jus frais, citrons et tisane					8h30-9h00 Entretiens départ
	9h-9h45 Eveil corporel / Méditation					9h00-9h30 Tour de parole
	10h00-12h00 Marche départ à pied depuis l'hôtel	10h00-13h15 Rando-découverte de la région	10h00-13h15 Rando-découverte de la région	10h00-12h00 Marche départ à pied depuis l'hôtel	10h00-13h15 Rando-découverte de la région	Ferme du Bio-Sillon Bagages Restitution des clés
	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	11h00 C'est la fête! Repas de reprise
A partir de 16h Accueil, entretiens individuels, installation	Temps libre	16h30-17h30 Atelier	16h30-17h30 Atelier	Temps libre	16h30-17h30 Atelier	
18h00	Moment de convivialité et de partage ainsi que jus frais et bouillon selon les cures					18h00
Réunion d'accueil	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	

Les thèmes des ateliers et conférences vous seront communiqués lors de la réunion du samedi soir

Temps libre: Propice à la détente, à la découverte de la région, accès libre à l'espace marin, soins et consultations.

Fin des conférences du soir entre 19h30 et 20h30 selon les thèmes