


## Planning type de la semaine

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>8h30-9h00</b> Moment d'échange ainsi que jus frais, citrons, tisane et jus dilués selon les cures					<b>8h30-9h00</b> Entretiens départ
	<b>9h-9h45</b> <b>Eveil corporel / Méditation</b>					<b>9h00-9h30</b> Tour de parole
	<b>10h00-12h00</b> Marche départ à pied depuis l'hôtel	<b>10h00-13h15</b> Rando-découverte de la région	<b>10h00-13h15</b> Rando-découverte de la région	<b>10h00-12h00</b> Marche départ à pied depuis l'hôtel	<b>10h00-13h15</b> Rando-découverte de la région	Ferme du Bio-Sillon Bagages Restitution des clés
	<b>A partir de 16h</b> Accueil, entretiens individuels, installation	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
<b>16h30-17h30</b> Atelier			<b>16h30-17h30</b> Atelier	<b>16h30-17h30</b> Atelier		
<b>18h00</b> Moment de convivialité et de partage ainsi que jus frais et bouillon selon les cures					<b>18h00</b>	
Réunion d'accueil	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	

**Les thèmes des ateliers et conférences vous seront communiqués lors de la réunion du samedi soir**

Temps libre: Propice à la détente, à la découverte de la région, accès libre à l'espace marin, soins et consultations.

Fin des conférences du soir entre 19h30 et 20h30 selon les sujets