


## Planning type de la semaine

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	<b>8h30-9h00</b> Moment d'échange ainsi que jus frais, citrons, tisane et jus dilués selon les cures					<b>8h30-9h00</b> Pesée et livres	
	<b>9h-9h45</b> <b>Eveil corporel / Méditation</b>					<b>9h00-9h30</b> Tour de parole	
	<b>10h00-12h00</b> Marche avec retour intermédiaire		<b>10h00-13h15</b> Rando- découverte de la région		<b>10h00-12h00</b> Marche avec retour intermédiaire	<b>10h00-13h15</b> Rando- découverte de la région	Ferme du Bio-Sillon Bagages Restitution des clés
	<b>A partir de 16h</b> Accueil, entretiens individuels, installation	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	<b>11h00</b> C'est la fête! Repas de reprise
			<b>16h30-17h30</b> Atelier	<b>16h30-17h30</b> Atelier		<b>16h30-17h30</b> Atelier	
<b>18h00</b> Moment de convivialité et de partage ainsi que jus frais et bouillon selon les cures						<b>18h00</b>	
Réunion d'accueil	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique	Conférence thématique		

**Les thèmes des ateliers et conférences vous seront communiqués lors de la réunion du samedi soir**

Temps libre: Propice à la détente, à la découverte de la région, accès libre à l'espace marin, soins et consultations.

Fin des conférences du soir entre 19h30 et 20h30 selon les sujets